

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад № 5 «Реченька» г. Орска»

Адрес: Россия, 462401, Оренбургская область, г. Орск, ул. Краснодонская, 14
Тел.: 8(3537)22-16-07
ИНН 5614015760, КПП 561401001

ПРИНЯТО:
педагогическим Советом
Протокол №01 от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОАУ «Детский сад №
5 «Реченька» г. Орска» Н.О. Ивашкина
Приказ № 39 от 31.08.2023г.

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:
Совета родителей МДОАУ №5
Протокол №01 от 30 августа 2023г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН К
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ
художественной направленности
по освоению курса
«Основы хореографии»**

Орск, 2023г.

Пояснительная записка.

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим осуществление образовательного процесса в учебном году при реализации дополнительной общеразвивающей программы художественной направленности по освоению курса «Основы хореографии».

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы художественной направленности по освоению курса «Основы хореографии» в дошкольном учреждении направлена на максимальное удовлетворение образовательных интересов воспитанников и запросов их родителей (законных представителей) на основе дифференциации и индивидуализации обучения с помощью современных образовательных программ и технологий.

Учебный план программы разработан в соответствии с:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2018 года
- Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Постановление Правительства РФ от 15 августа 2013г. № 706 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»
- Приказ Министерства образования и науки России №1155 от 17.10.2013 №1155 Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»

Дополнительная общеразвивающая программа художественной направленности по освоению курса «Основы хореографии» рассчитана на обучение детей от 5 до 7 лет, по одному году на каждую возрастную категорию.

Программа направлена на развитие творческого потенциала ребёнка, воспитание национального самосознания к музыке через танец, воспитание музыкально-двигательной культуры. Дать учащемуся необходимые двигательные навыки, увлечь, заинтересовать, предоставить возможность почувствовать радость от ощущения своего тела, свободно двигающегося и подчиняющегося музыкальным ритмам. Это будет способствовать гармоническому развитию души и тела ребёнка.

Программа разработана на основе ряда программ:

Программа для хореографических школ и хореографических отделений школ искусств «Ритмика и танец» - Бахто С. Е. (1984г)

Программа по ритмике в детской музыкальной школе - Франио Г. С. (1997г.)

Программа для детских хореографических школ и хореографических отделений детских школ искусств (подготовительные классы) – Пинаева Е. А.(2006г.)

Программа Шанауриной Зухры Ахметовны – преподавателя ритмики и физической культуры дошкольного отделения музыкальной школы комплекса №15 «Ритмика, элементы художественной гимнастики и танец» (дополнительное образование детей 3-6 лет).

В программе определено количество занятий по отдельным разделам. Занятия проводятся во второй половине дня в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях.

Продолжительность занятий соответствует возрастным особенностям воспитанников и составляет:

5-6 лет – 25 мин

6-7 лет – 30 мин

Тематический план

| № | Наименование разделов и тем | Количество часов в год | |
|------|---|------------------------|---------|
| | | 1 класс | 2 класс |
| 1 | Введение | 2 | 2 |
| | Раздел - 1 Хореографическая азбука | | |
| 1.1. | Разогрев отдельных групп мышц и подвижности суставов | 28 | 28 |
| 1.2. | Партерная гимнастика | 30 | 30 |
| 1.3. | Расслабление | 16 | 16 |
| | Всего | 76 | 76 |

***Возраст детей, участвующих в реализации программы:** 5-7 лет.*

***Срок реализации:** 2 года обучения.*

***Форма и режим занятий:** урок 2 раз в неделю, продолжительность 1 академического часа устанавливается 25-30 мин.*

***Количественный состав группы:** 10-15 человек.*

***Количество учебных недель:** 38.*

Структура занятия по хореографии – общепринятая. Каждое занятие состоит из трёх частей: Танцевальная азбука и элементы танцевальных движений, Партерная гимнастика, Танцевальные этюды, игры, танцы. Каждое занятие – это единое целое, где все элементы тесно взаимосвязаны друг с другом.

1 год обучения:

1. Танцевальная азбука и элементы танцевальных движений:
 - Ознакомление детей с танцевальной азбукой;
 - Ознакомление детей с элементами танцевальных движений;
 - Ознакомление детей с танцевальными рисунками и ориентацией в пространстве.
2. Партерная гимнастика (упражнения на полу):
 - Заключительная часть урока.
3. Танцевальные этюды, игры, танцы.

2 год обучения:

1. Танцевальная азбука и элементы танцевальных движений:
 - Закрепление и ознакомление с новыми элементами танцевальной азбуки;
 - Ознакомление с новыми элементами танцевальных движений;
 - Выполнение проученных элементов танцевальных движений.
2. Партерная гимнастика (упражнения на полу):
 - Заключительная часть урока.
3. Танцевальные этюды, игры, танцы.

На основании вышеизложенного материала для каждой возрастной группы составлено расписание образовательной деятельности по дополнительной общеразвивающей программе художественной направленности «Основы хореографии» на год.

Занятия проводятся по возрастным группам по 2 занятия в неделю в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 мая, включая каникулярное время с 11 по 17 января (1 неделя).

**График работы
педагога по дополнительной общеразвивающей программе
«Основы хореографии»
на 2023-2024 учебный год
(Здание №1, Краснодарская д.14)**

| Основы хореографии | Возрастная группа | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------|
| | Подготовительная группа (6-7 лет) | 15.35-16.05 16.15-16.45 | | 15.35-16.05 16.15-16.45 | | |
| | Старшая группа №2 (5-6 лет) | | 15.35-16.00 16.10-16.35 | | 15.35-16.00 16.10-16.35 | |

**График работы
педагога по дополнительной общеразвивающей программе
«Основы хореографии»
на 2023-2024 учебный год
(Здание №2, Радостева д.5)**

| Основы хореографии | Возрастная группа | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------|-------|---------|----------------------------|
| | Старшая группа №1 (5-6 лет) | | 15.35-16.00 16.10-16.35 | | | 15.35-16.00 16.10-16.35 |