

Сведения Об объектах спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников в МДОАУ «Детский сад № 5 «Реченька» г. Орска» оборудованы и функционируют следующие объекты спорта, предназначенные для проведения занятий с детьми: Физкультурный зал детского сада совмещен с музыкальным залом. Физкультурный зал предназначен для проведения утренней зарядки, занятий физической культурой с детьми; для проведения спортивных праздников, развлечений всех возрастных групп; для проведения спортивных соревнований с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, занятий физической культурой и спортивных развлечений используется музыкальное сопровождение. Детские песни и мелодии обновляется для стимулирования физической, творческой, интеллектуальной активности детей. Все это позволяет организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья детей, созданию положительного психологического климата в детских коллективах, а также по всестороннему развитию каждого ребенка.

Перечень физкультурного оборудования и инвентаря

| | |
|--|---|
| Физкультурный (музыкальный) зал по ул. Краснодонская, 14 | Спортивное оборудование: Шведская спортивная стенка Гимнастическая скамейка (2 м) 1 шт., Гимнастическая скамейка (1,5 м) 1 шт., Приставная металлическая лестница 1 шт., Деревянная лестница 1 шт., Дуги для подлезания 3 шт., Стойка для обручей 1 шт., Обручи 25 шт., Гимнастические палки (80 см) 25 шт., Гимнастические палки (90 см) 15 шт., Скакалки 20 шт., Погремушки 30 шт., Флажки (России) 20 шт., Ленты разноцветные 30 шт., Канат (2,5 м) 1 шт., Канат (1,5 м) 1 шт., Шнуры 2 шт., Мячи резиновые 25 шт., Кегли 4 набора, Мат 1 шт., Дорожка со следами 1шт., Корзинка для метания 1 шт., Мешочки для метания 30 шт., Мячи надувные большие 2 шт., Кубики 20 шт., Гантели 20 шт., Корзина для мячей 2 шт., Модуль мягкий 2 шт., Коврик массажный 1 шт., Кольцеброс 5 шт., Тоннель для подлезания 2 шт., Обруч малый 6 шт. |
| Физкультурный (музыкальный) зал по ул. Радостева, 5 | Спортивное оборудование: Обручи 11 шт., Гимнастические палки (80 см) 15 шт., Гимнастические палки (90 см) 10 шт., Скакалки 10 шт., Флажки красные 30 шт., Ленты разноцветные 30 шт., Канат (2,5 м) 1 шт., Мячи резиновые 20 шт., Кегли 3 набора, Дорожка с керамзитом 1шт., дорожка ребристая 1 шт., Мешочки для метания 15 шт., Мячи надувные большие 2 шт., мячи пластмассовые разных разметов 20 шт., Платочки 10 шт., Коврик массажный 1 шт., Кольцеброс 1 шт., массажные мячики |





Спортивная площадка

На территории МДОАУ № 5 в Здание №2, располагается спортивная площадка, способствующая полноценному физическому развитию, укреплению здоровья ребенка и содействию всестороннему развитию его личности. Спортивная площадка предназначена для проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, спортивных и подвижных игр, досуговых мероприятий, праздников с воспитанниками.

Описание спортивной площадки

Размеры – 30 x 15 м.

Оборудование установлено по краям площадки. Площадь спортивной площадки покрыта резиновой плиткой, скраю от спортивного оборудования располагается беговая дорожка.

Беговая дорожка



Беговая дорожка замкнутая, расположена внутри спортивной площадки. Шириной 1 м. беговая дорожка прямая (для бега на 30м.) с отметкой «Старт». Поверхность грунтовой дорожки ровная и упругая. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

Яма для прыжков

Яма для прыжков длиной 3 м. шириной 1,5 м. дорожка для разбега шириной 100 см. Яма заполнена песком смешанным с опилками. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.



Спортивная серия СК-118

Высота 2,5 м. Ширина пролета 80 см. расстояние между перекладинами 22 см. на лестнице дети упражняются в лазании, перелезании для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте. Предназначена для подтягивания, развивает силу крупных групп мышц.



Турник комбинированный СО-204

Перекладины состоят из четырех стоек на расстоянии 100 см. друг от друга. С перекладинами разной высоты 120, 100, 150 см. предназначены для упражнения в подтягивании, способствует укреплению мышц плечевого пояса и мышц брюшного пресса.



Бум детский СО-552

Бум делается из деревянного бруса, ширина, рабочей поверхности - 10 см. Этот снаряд предназначен для упражнений в равновесии, лазания, перелезания.



Ворота мини-футбольные-гандбольные СО-304

Предназначены для игры в футбол. Развивает у детей быстроту, ловкость, смелость, выносливость, умение играть в футбол.



На двух прогулочных площадках Здания №2 по ул. Радостева, 5 располагаются следующие спортивные снаряды: ***рукоход СО-304 и мостик-радуга.*** Предназначены развития физических качеств воспитанников.

В группах оборудованы физкультурные уголки для проведения оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе; развитие двигательной активности и физических качеств детей, расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности, формирование у детей, осознанного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Физкультурные уголки в группах

Функциональное назначение: проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей.

Оборудование в физкультурных уголках в группах включает:

- картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна);
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.);
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки);
- атрибуты для подвижных игр (комплект масок);
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики, кегли);
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцебросы);
- игры: настольные спортивные (хоккей, футбол), дидактические о спорте: лото, настольно-печатные игры, разрезные картинки др.;
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья» массажные мячи);
- атрибуты для дыхательной гимнастики;
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз.



